



PLANIT ACTIONS +

Qui sommes-nous ?

Planit Actions +

- Créé en sept. 2014
- 6 sessions réalisées, 2 par an
- 15 à 25 pers. par session,
- **Tout profil, plutôt cadres et jeunes diplômés,**
- De 25 à 62 ans,
- De Ste Foy, de Lyon et de beaucoup plus loin...
- **75 à 80 % de retour à l'emploi 6 mois après le démarrage,**

Planit Actions • Groupement de professionnels au service des entreprises	Nom : Prénom : Tél.:
	 planitactionsplus.free.fr planitactions@gmail.com

Une équipe !

Coachs et Accompagnateurs



1. Philippe BRILLAUD
2. Daniel CLOSON
3. Xavier DECHASTEIGNER
4. Donatienne DELCOS
5. Philippe DUQUESNE
6. Didier LANDRY
7. Jacques MARCILLAT
8. Martine MAZERAN
9. Jean-Paul MYARD
10. Jacky OSTERBERGER
11. Daniel VILOT

Tous cadres supérieurs
ou cadres dirigeants !

Particularités du programme



- Un programme de 4 mois : 18 ateliers
- Tous les mardis de 9h à 16h00
- Un **Bilan de Compétences** et
- Des **T**echniques de **R**echerche d'**E**mploi
- Des ateliers collectifs
- Des mises en pratique en s/groupe
- **4 comités de validation**
- Un **suivi individualisé** 1 fois / semaine
- Des intervenants extérieurs
- Des exposés réalisés par vous
- La prospection sur un **Salon Pro...**

Mission des accompagnateurs

Vous rencontrer **toutes les semaines** pdt au mois 1h pour :

- Comprendre votre situation **professionnelle** et **personnelle**,
- Vous aider à reprendre **CONFIANCE** en vous,
- À détecter vos **POINTS FORTS**,
- S'assurer de la compréhension de la démarche de PAP,
- Vous suivre dans la réalisation des exercices,
- Comprendre les obstacles et vous aider à les surmonter,
- Vous aider à définir votre Plan d'**ACTION** de la semaine,



Pourquoi faire
un
**Bilan de
Compétences ?**

Savez-vous où aller ?



Avez-vous un projet alternatif ?

Objectif du BdC

1. Mieux se connaître,
2. Reprendre **confiance en soi**,
3. Rechercher des **pistes professionnelles**,
4. Qui, à partir des **enquêtes métier** vous permettront de
5. Préciser un projet **professionnel principal** et un **projet alternatif**, y compris un projet de formation ou de se mettre à son compte,
6. Assortis d'un **plan d'action** à court et moyen terme,
7. Et ainsi prendre en main sa recherche d'emploi, guidé et conseillé par l'un des accompagnateurs

Comment se déroule un Bilan de Compétences...

Le Bilan de Compétences

Qui suis-je ?

1. Ma notice biographique,
2. Mes success stories,
3. Mes compétences et qualités,
4. Mes 3 principaux postes,
5. **Les tests de personnalité**

Quelles pistes explorer ?

1. Tests métier, Mbt, Riasec, Management
2. Que dit mon entourage ? Test 360
3. Site Orientation pr tous, Onisep, Rome
4. **Présentation : 3 pistes → Comité 1**

Quelles pistes valider ?

1. **Les enquêtes métier**
2. Le marché de l'emploi
3. Mes atouts et mes besoins de formation
4. **Présentation : mes 2 projets → Comité 2**

Mes 2 projets et mon plan d'action

1. Mes points d'appui, mes compétences clés, axes de progrès, motivations
2. Rédaction de **mes 2 projets** : principal et alternatif et des **2 plans d'action**
3. **Prés^{tion} : mon plan d'action → Comité 3**

Techniques de Recherche d'Emploi

- Décryptage
- CV
- LM

- LCS
- Téléphone
- Intérim

- LinkedIn
- Salon Pro
- Skype

- Entretien
- Relance
- Remercier
- ...

**En parallèle, nous vous aiderons
à rechercher un emploi...**

3 façons de trouver du travail



1



2



3

Différenciez-vous !

1. Ecrire ?

Assez facile mais tout le monde le fait

2. Téléphoner ?

Plus dur mais de meilleurs résultats

3. Rencontrer ?

LA meilleure solution

mais pas que le réseau !

...nous vous ferons

rencontrer...

Intervenants extérieurs

- M. Collier, Spécialiste **formation** à l'Afpa-Greta
- D. Pensu, Directeur agence **Intérim**
- E. Abdelhamid, **Chasse de têtes**, cab. de recrutement
- X. DeLombarès, Président **Management de transition**
- D. Jacquemont, Directeur régional d'un **Opacif**
- JP Lareng, Expert **LikedIn**, Viadeo
- P. Théry, Photographe professionnel
- L. Chavoix, Dirigeant de RHA+ sur **Skype**
- T. Villemagne Dirigeant Humanem : Créer son emploi
- JP Myard et D. Del Cos, Coachs professionnels



nous vous aiderons

à...

- **Décrypter** une offre d'emploi,
- Rédiger une lettre de **motivation** originale,
- Et des lettres de **candidature spontanée**,
- Contacter et développer son **réseau**
- Etablir son profil et contacter grâce à **LinkedIn**,
- Etablir une liste d'entreprise à contacter
- Prospecter par **Téléphone**,
- Et sur un **Salon** Professionnel,
- Réussir sa présentation en **UNE minute**,
- Réaliser votre **BOOK** pour vous différencier
- Répondre aux **questions pièges**,
- Relancer suite à un entretien
- ...



**nous vous aiderons
à recenser les offres d'emploi
sur un salon PRO...**

En 2015



En 2016



En 2017



Salons Pro

Eurexpo



Prévu pour
la 7^o session



Vous choisirez un exposé sur :

1. Métiers en tension
2. Marché caché, marché Latent
3. Développer son Réseau
4. Mots clés dans les RSP
5. Les meilleurs sites d'emploi
6. Les Aides à l'emploi
7. Les emplois dans l'Administration
8. Auto-entreprenariat ou Portage salarial
9. Tps partiel, partagé, télétravail, multi salariat
10. **Exposé sur un sujet de votre choix**



L'esprit des ateliers



Objectif : vous redonner confiance en vous

vous apporter des outils pour redynamiser votre recherche

- Favoriser les **échanges**, les partages d'informations
- Privilégier la **pratique** en application des conseils donnés

**Convivialité, fraternité,
soutien, bienveillance, partage**



Pour aller plus loin....

Le site de PAP

<http://planitactionsplus.free.fr/>

Le rythme est soutenu !

Pas possible de monter en route !



Notre implantation

- 4 salles situées au centre de Ste FOY lès Lyon
- **Bus C19**, 10 min de Perrache
- Internet haut débit

Avenue Valioud

Parking de la
Fournache gratuit



En contre partie,
**votre implication
maximum**

Pour vous inscrire



Envoyez votre CV à : planitactions@gmail.com

Participation unique de **40 €**, versée à la paroisse de Ste Foy pour les frais, chauffage, nettoyage, photocopies, accès internet...